

# Duktig eller rädd

Våra hemförhållanden påverkar alltid våra arbetsrelationer, arbetsförmåga och hälsa. De långsiktiga konsekvenserna av att en medarbetare är eller har varit utsatt för våld i en nära relation kan ibland synliggöras i form av duktighet på en arbetsplats, förening eller mötesplats. Under ytan kan det bero på en medveten eller omedveten rädsla för att göra fel... Kunskapen hos de som upplevt detta våld, som barn eller vuxen, utsatt eller närstående, har hittills varit lika dold som våldet på grund av både sekretess och skam. Genom att lyfta fram och använda oss av denna kunskap kan vi alla bidra till att släcka ner myter, lysa upp mörkertal och bryta både tystnad och skam.

## Syfte

Att få inblick i ämnet våld i nära relation

Att synliggöra det osynliga

Att tala om det outtalade

## Upplägg

Föreläsning 2 tim

Insiktslyftning 4-6 tim

Utbildning 1-2 heldagar

## Kursledare



Anna Källdén

Ordläkare, Kompositör & Utbildare

## Sagt om Anna...

» Anna bidrog med en verklighetsförankring och en bra ingång för diskussioner och samtal.

**Mikael Nilsson,**  
Råd och stöd, Linköpings Kommun

## Kan kombineras med

Ryggsäcken bär sig

Självkänsla & Skälvkänsla

Våldsamt förälskad

### Författare till:

**Ordläk – Att leka och läka med ord**

Utgiven 2005 av naturligt-VIS.



### Medverkar i:

**Atlantroddarens Friskvårdsbok** som

en av 76 ledande experter.

Författare: Niclas Mårdfelt

Utgiven 2006 av Sellin & partner.



### Medskapare av:

**KortLäk®** - ett företagsspel för träning i öppen kommunikation i form av en kortlek. 2006 naturligt-VIS & edman7000.



### Skapare av:

**Återvinnaren** - En CD med text & musik komponerad för utbildning i levarskap & våld i nära relation. 2006 naturligt-VIS.



**naturligt-VIS** com

Anna Källdén

anna@naturligt-vis.com

070-841 94 31 • 0155-530 80

www.naturligt-vis.com