

# Ryggsäcken bär sig

Alla bär på ryggsäckar. För att både utvecklas och må riktigt bra behöver vi använda det vi bär omkring på. Det bär sig! Vi bär på så mycket mer kompetens och talang än det som syns på ytan eller i anställningsbeviset. Många vet om det, men ger det ibland inte det utrymme som behövs för att det ska kunna bidra på bästa sätt. När kunskap samverkar med visdom kan en hel del bördor omvandlas till tillgångar. Ni får även tips på vad andra kan ha stoppat i er ryggsäck utan att ni vet om det, såsom strukturer, värderingar, traditioner eller något så vardagligt som inredningssmak. Allt detta finns där i våra ryggsäckar och bidrar antingen på ett positivt eller negativt sätt för oss själva och vår omgivning.

## Syfte

Att återvinna motgång till medgång och därmed framgång.

Att främja företagets utveckling och tillväxt.

Att bädda för förändring genom återvinning av medarbetarnas resurser

## Upplägg

Kåseri 1 tim

Föreläsning 2 tim

Insiktslyftning 4-6 tim

Utbildning 1-2 heldagar

## Kursledare



Anna Källdén

Ordläkare, Kompositör & Utbildare

## Sagt om Anna...

” Jag blir glad när jag tänker på Anna. Som föreläsare är hon lättförståelig med ett lugn som smittar av sig. Hon är också bra på att förstå andra och få fram exempel på det hon pratar om.

**Helene Lindberg**  
Chef Privat, Sörmlands Sparbank

## Kan kombineras med

Självkänsla & Skälvkänsla

Att leka och läka med ord

Författare till:

**Ordläk – Att leka och läka med ord**

Utgiven 2005 av naturligt-VIS.



Medverkar i:

**Atlantroddarens Friskvårdsbok** som

en av 76 ledande experter.

Författare: Niclas Mårdfelt

Utgiven 2006 av Sellin & partner.



Medskapare av:

**KortLäk®** - ett företagsspel för träning i öppen kommunikation i form av en kortlek. 2006 naturligt-VIS & edman7000.



Skapare av:

**Återvinnaren** - En CD med text & musik komponerad för utbildning i leverskap & våld i nära relation. 2006 naturligt-VIS.



**naturligt-VIS** com

Anna Källdén

anna@naturligt-vis.com

070-841 94 31 • 0155-530 80

www.naturligt-vis.com